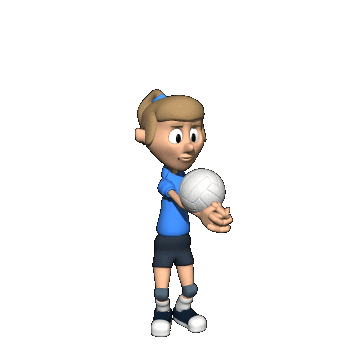
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №31**

**Дата: 17.11.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема уроку:** Історія виникнення та розвитку «Гандболу».

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Історія виникнення та розвитку «Гандболу»».

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Історія виникнення та розвитку «Гандболу»».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=Hff2iClu2qQ**](https://www.youtube.com/watch?v=Hff2iClu2qQ)

[**https://www.youtube.com/watch?v=zWFXxRx-S0g**](https://www.youtube.com/watch?v=zWFXxRx-S0g)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ei\_h9Xs8CW8**](https://www.youtube.com/watch?v=ei_h9Xs8CW8)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=-iHOg7l171o**](https://www.youtube.com/watch?v=-iHOg7l171o)